



## Programme Seniors + Décembre 2025 – Mai 2026

<b>Café-fruit-croissant</b>		GRATUIT (1 boisson + 1 croissant)
Vendredi 05.12.2025	9h30	Auberge du Lion d'Or - Neirivue
Jeudi 19.03.2026	9h30	Auberge de l'Ange - Albeuve
<b>Lotos</b>		SANS INSCRIPTION
Mercredi 07.01.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
Mercredi 04.02.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
Mercredi 04.03.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
Mercredi 01.04.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
Mercredi 06.05.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
Mercredi 03.06.2026	15h00	Home de l'Intyamoune
<b>Gym seniors - Pro Senectute</b>		Fr. 100.-/semestre
Inscriptions 026 347 12 93 ou sportetformation@fr.prosenectute.ch		
Mardi	15h30-16h30	Neirivue, halle de gym
Mercredi	14h00-15h00	Neirivue, halle de gym
<b>Gym-fit - CS Neirivue</b>		Fr. 150.-/année
Inscriptions au 079 303 49 55 (Sarah Merino)		
Mardi	20h00-21h00	Neirivue, halle de gym
<b>Le Théâtre des 4 Heures</b>		ENTREE LIBRE – COLLECTE
Mardi 03.03.2026	15h00-17h30	Salle communale Albeuve
<b>Après-midi musical / dansant</b>		GRATUIT – SANS INSCRIPTION
Inscriptions jusqu'au 19.01.2026 au 079 352 03 85 (Jacqueline Beaud)		
Mercredi 21.01.2026	14h20	Home de l'Intyamoune
<b>Fête de la Chandeleur</b>		Crêpes à votre bon cœur, boissons payantes
Inscriptions jusqu'au 26.01.2026 au 079 352 03 85 (Jacqueline Beaud)		
Jeudi 05.02.2026	Dès 11h30	Salle sous la bibliothèque - Albeuve
<b>Soirées patois</b>		GRATUIT
Renseignements 026 928 16 23 (Michèle Castella)		
2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois	19h30	Auberge de l'Ange – Albeuve
<b>Cartes / jeux de société</b>		GRATUIT – SANS INSCRIPTION
Renseignements 079 230 73 60 (Claude Marguet) ou 079 349 79 28 (Simone Pythoud)		
Tous les lundis jusqu'au 20 avril 2026 – en alternance Neirivue (salle de l'école) – Albeuve (restaurant)		
Programme détaillé aux piliers publics, dans les restaurants et commerces		
<b>Randonnées douces avec Ann-Christin Nöchel</b>		Fr. 10.-/randonnée
Dates transmises au printemps – plus d'informations au 079 241 60 27 (Guy Grangier)		

Les personnes non motorisées peuvent s'annoncer à l'administration communale 026 928 40 40  
Retrouvez le programme sur <https://www.haut-intyamoune.ch/seniors>