



## Programme Seniors + Mai 2026 – Décembre 2026

<b>Cafés-fruits-croissants</b>		GRATUIT (1 boisson + 1 croissant)
Lundi 18.05.2026	9h30	Auberge de l'Ange – Albeuve
Vendredi 25.09.2026	9h30	Le Chef de Gare – Montbovon
Vendredi 04.12.2026	9h30	Auberge de l'Ange – Albeuve
<b>Ciné-seniors - sans inscription</b>		Fr. 12.-/séance, collation comprise
Mardi 02.06.2026	14h30	Cinéma Eden Château-d'Oex
<b>Gym seniors - Pro Senectute</b>		Fr. 7.-/leçon
Inscriptions 026 347 12 93 ou sportetformation@fr.prosenectute.ch		
Mardi	15h30-16h30	Neirivue, halle de gym
Mercredi	14h00-15h00	Neirivue, halle de gym
<b>Soupe de chalet (max 40 personnes)</b>		Fr. 10.-/personne + boissons
Inscriptions 078 729 70 92 (Corine Sigrist) – jusqu'au 04.09.2026		
Vendredi 11.09.2026	Dès 11h30	Chalet du ski-club – Les Prés-d'Albeuve
<b>Visite des forts de la Tine</b>		Fr 17.-/personne
Inscriptions 079 349 79 28 (Simone Pythoud)		
Jeudi 23.07.2026	13h30-15h00	Place des Tilleuls - Albeuve
<b>Randonnées douces avec Ann-Christin Nöchel</b>		Fr. 10.-/randonnée
Inscriptions 079 241 60 27 (Guy Grangier)		
Mercredi 15.04.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 13.05.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 10.06.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 15.07.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 12.08.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 23.09.2026	8h00-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
<b>Soirées patois</b>		GRATUIT
2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois	19h30	Auberge de l'Ange – Albeuve
<b>Visite du captage de Tsuatsaux avec les élèves de 8H</b>		GRATUIT
Lundi 15.06.2026 (lundi 06.07.2026 en cas de mauvais temps)	8h00	Ecole de Neirivue
<b>Confection de fleurs en papiers pour décorer la Foire d'Albeuve</b>		
Mardi 08.09.2026	13h30	Salle sous la bibliothèque
Jeudi 17.09.2026	13h30	Salle sous la bibliothèque
<b>Cartes / jeux de société</b>		GRATUIT – SANS INSCRIPTION
Reprise après la Bénichon, tous les lundis. Programme détaillé disponible en temps utiles.		

Les personnes non motorisées peuvent s'annoncer à l'administration communale 026 928 40 40  
Retrouvez le programme sur <https://www.haut-intyamon.ch/seniors>

